



Menu de la semaine — *Semaine paire*



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Pâté de lapin

**Filet de poisson
Napolitaine**

 **Haricots beurre
fusilli**

Pomme cuite au
miel

Dîner

Velouté de
légumes

Endives au
jambon
béchamel

Velouté fruit

Mardi

Déjeuner

Betteraves
vinaigrette

Cuisse de poulet
sauce forestière

Pommes de terre
campagnarde,
julienne de
légumes

Kiwi ou fruit de
saison

Dîner



**Velouté de
potiron**

Quiche Lorraine

Salade verte

Fromage blanc
au spéculoos

Mercredi

Déjeuner

Riz au thon

Sauté de bœuf
au jus

Carottes
rondelles,
semoule



**Panna cotta
mangue**

Dîner

Velouté de
tomates

Colin sauce
crevettes

Purée de pois
cassés

Crème vanille

Jeudi

Déjeuner

Œuf dur
mayonnaise



**Rôti de porc
sauce
charcutière**

Chou fleur
béchamel,
boulgour pilaf

Crème dessert
caramel

Dîner

Velouté de
légumes

Pennes
bolognaise

Salade de fruits

Vendredi

Déjeuner

Salade coleslaw

Médaille de
saumon sauce
oseille

Pommes de
terre quartier,
haricots plats
persillés

Purée pommes-
coing

Dîner

Velouté de
carottes

Omelette à la
ciboulette

Ratatouille de
légumes



Far breton

Samedi

Déjeuner

Salade de pâtes
tricolore

**Sauté de poulet
au cidre**



**Poêlée
Bretonne,
riz blanc**



Raisin

Dîner

Velouté de
légumes verts

Hachis
parmentier

Petits suisses

Dimanche

Déjeuner

Pâté en croûte



**Blanquette de
veau**

Duo de carottes,
pommes de
terre vapeur

Eclair chocolat

Dîner

Potage poireaux
et pommes de
terre

Tarte au thon

Panaché de
salade



Poire au sirop

Pour tout souhait de changement vous pouvez contacter l'hôtesse de commande au 11 07 du lundi au vendredi

- pour le déjeuner changement possible jusqu'à 8H35 le jour-même

- pour le dîner changement possible jusqu'à 13H35 le jour même



Menu de la semaine — Semaine impaire



Les recettes du Terroir



Les recettes Végétariennes



Le Goût des Saisons



La Cuisine du Monde



Recettes & Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Roulade de volaille

Sauté de porc sauce champignons

Chou fleur béchamel,
Pommes de terre persillées

Compote poire



Mardi

Déjeuner

Carottes râpées

Boulettes de veau au jus

Riz
Jardinière de légumes

Crème dessert café

Mercredi

Déjeuner

Salade de pommes de terre

Aiguillettes de volaille sauce moutarde

Duo de haricots Farfalles

Salade de fruits au sirop

Jeudi

Déjeuner

Céleri rémoulade

Sauté d'agneau au paprika

Semoule Légumes couscous

Liégeois chocolat



Vendredi

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Blanquette de la mer

Pommes vapeur
Brocolis

Compote de pêches



Samedi

Déjeuner

Verrine guacamole surimi

Boudin noir compote

Poêlée campagnarde purée pommes de terre

Semoule au lait



Dimanche

Déjeuner

Terrine de poisson

Sauté de bœuf bourguignon

Duo de carottes Blé pilaf

Tarte grillée aux pommes



Dîner

Velouté de légumes

Pâtes carbonara

Flan nappé caramel

Dîner

Velouté de potiron

Brandade de poisson

Panaché de salade

Banane

Dîner

Velouté de légumes verts

Omelette au fromage

Epinard à la crème

Riz au lait



Dîner

Velouté de légumes

Tarte aux poireaux

Salade verte

Salade d'ananas



Dîner

Velouté de carottes

Rôti de porc échine ½ sel au jus

Purée de potiron

Yaourt Malo nature



Dîner

Velouté de champignons

Lasagne

Mâche

Dessert de pommes et bananes

Dîner

Potage poireaux et pommes de terre

Tortilla de pommes de terre persillées

Panaché de salade

Clémentine ou fruit de saison



Pour tout souhait de changement vous pouvez contacter l'hôtesse de commande au 11 07 du lundi au vendredi
- pour le déjeuner changement possible jusqu'à 8H35 le jour-même
- pour le dîner changement possible jusqu'à 13H35 le jour même