



Menu de la Semaine

— Semaine paire



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Salade coleslaw

Fricassée de
volaille
Basquaise

courgettes
persillées
Pâtes

Compote de
Pomme

Dîner

 **Concombre
80gr
ciboulette**

 **Quiche aux
Poireaux**

Salade
Liégeois café

Mardi

Déjeuner

Melon

 **Escalope
pané épinards
au fromage
Sauce tomate**

patates douces
Haricots verts

Crème chocolat

Dîner

Velouté de
légumes

Poisson
Napolitain
citron

Riz curcuma
brunoise de
légumes

Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Betteraves
vinaigrette

Carré de porc
au jus

Torsade
Brocolis

Carré abricots

Dîner

 Salade de riz
et thon

 **Hachis
parmentier**

Salade

Salade
d'ananas

Jeudi


Déjeuner

 **Tomate
vinaigrette**

Tajine de
volaille

Semoule
couscous
Légumes
pour
couscous

Dîner

 **Panna cotta
coulis de fruits
jaunes**

Velouté de
légumes verts

Salade
Madras
(Mélange de
légumes froid
et Aiguillettes
de poulet
chaud)

Salade de
fruits St
Mamet

Vendredi

Déjeuner

Salade de pâtes
basilic

filet de colin
Sauce curcuma

Poêlé printanière
Blé

fruit de saison

Dîner

 **Melon**


 **Omelette au
fromage**

Poêlé
pommes de
terre haricots
plats

Velouté fruit

Samedi

Déjeuner

 **Pastèque en
salade**

Rôti de dinde
Sauce
champignons

Pâtes
macaroni
Carottes

Fromage blanc
nature

Dîner

Soupe tomate

 **Tarte aux
légumes**

Salade

Crème dessert
vanille

Dimanche

Déjeuner

Rillettes de
porc
cornichons

Sauté de bœuf
à La
Provençale

Haricots
beurre
Pommes
vapeurs

Tarte
aux pommes
Dîner

 Potage
poireaux
pommes de
terre

Tomate farcie
sauce tomate

Riz blanc

Fruit de saison



Menu de la semaine

— Semaine impaire



Les recettes du Terroir



Les recettes Végétariennes



Le Goût des Saisons



La Cuisine du Monde



Recettes & Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Carotte râpée vinaigrette ***

Filet de colin meunière sauce crème citron ***

Boulgour

Brocolis ***

Fromage blanc aux fruits

Dîner

Velouté de légumes ***

Salade de pdt gésiers lardons ***

Salade composée ***

Mousse au chocolat

Mardi

Déjeuner

Concombre vinaigrette ***

Boudin noir aux pommes cubes

jus aux oignons ***

Purée de pommes de terre ***

Fruit de saison

Dîner

Tomate vinaigrette ***

Omelette ***

Ratatouille ***

Riz au lait

Mercredi

Déjeuner

Cervelas vinaigrette ***

Escalope pané Sauce tomate

Petits pois carottes Haricots blancs ***

Panna cotta Au coulis de fruits rouges

Velouté de carottes ***

Coquillettes Carbonara lardons

Petit Suisse

Jeudi

Déjeuner

Salade de lentilles ***

Cuisse de poulet rôti et son jus ***

Haricots verts

Semoule ***

Ille flottante crème anglaise

Dîner

Velouté de tomate ***

Tarte au chèvre et basilic ***

Salade ***

Salade de fruits 5 fruits

Vendredi

Déjeuner

Melon ***

Filet de limande Sauce estragon ***

Purée de pomme de terre

Julienne de choux-fleurs ***

Compote de pommes fraise

Dîner

Velouté de légumes ***

Moussaka

Riz

Yaourt nature

Samedi

Déjeuner

Taboulé ***

Sauté de porc sauce charcutière ***

Poêlée campagnarde

Blé pilaf ***

Pastèque

Dîner

Gaspacho ***

Lasagne de bœuf ***

Salade verte

Semoule au lait

Dimanche

Déjeuner

Salade de pépinette au thon ***

Rôti de veau au jus ***

carottes Pommes de terre ***

Carré framboise

Dîner

Potage de poireaux pommes de terre ***

Colin pané céréales citron ***

Riz blanc ***

Fruit de saison