



# Menu de la semaine

— Semaine Paire



Les recettes du Terroir



Les recettes Végétariennes



Le Goût des Saisons



La Cuisine du Monde



Recettes & Produits locaux

Lundi

Déjeuner

 Cèleri rémoulade

---

Poisson à la Bordelaise

Jardinière de légumes  
Pâtes

---

Velouté fruit

Dîner

Velouté de légumes

---

Lasagne de Bœuf

....

Salade verte

---

Riz au lait

Mardi

Déjeuner

Betteraves vinaigrettes

---

Saucisse de Toulouse  
sauce tomate



Riz

Etuvée de choux verts

---

 Fruit de saison

Dîner



Velouté de potiron

---

Omelette

Purée de patates douces

---

Fromage blanc aux fruits

Mercredi

Déjeuner

Salade de pâtes

---

Sauté de poulet au cidre

Poêlée Cordiale  
Pâtes

---

*Panna cotta au coulis de fruits rouges*

Dîner

Velouté de carottes

---

Parmentier de poisson

Panaché de salade

---

 Fruit de saison

Jeudi

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

---

 Rôti de porc sauce aux épices

Haricots verts  
Semoule

....

compote pommes-banane

Dîner

Velouté de légumes

---

Escalope viennoise  
100gr

Poêlée Champêtre  
150gr

---

Flan pâtissier  
80gr

Vendredi

Déjeuner

Pâté de lapin

---

Filet de lieu sauce persillée

Blé Poêlée campagnarde

liégeois vanille

Dîner

Velouté de carottes

---

Pâtes Carbonara

Salade d'ananas

Samedi

Déjeuner

Salade Coleslaw

---

 Blanquette de veau à l'ancienne

*Boudin noir et Dés de pommes*  
*Purée de pommes de terre*



---

*Fruits de saison*  
Dîner

Soupe de légumes

---

 Croq fromage végétal

pâtes

---

Crème dessert vanille

Dimanche

Déjeuner

Assiette de charcuterie

---

 Blanquette de veau à l'ancienne

Brocolis  
Riz

....

Mille-feuille

Dîner

Potage poireaux et pommes de terre

---

Tarte au thon

---



Panaché de salade

---

*Poire au sirop*



# Menu de la Semaine

— Semaine Impaire



Les recettes  
du Terroir



Les recettes  
Végétariennes



Le Goût  
des Saisons



La Cuisine  
du Monde



Recettes &  
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Salade de perles légumière

---  
Sauté de porc sauce moutarde

Chou fleur béchamel, Pommes de terre persillées  
....  
Mousse au chocolat

Dîner

Velouté de légumes

Poisson meunière citron Ratatouille

---  
Flan nappé caramel

Mardi

Déjeuner

Carottes râpées ciboulette

---  
Aiguillettes de volaille Sauce curry

boulghour Courgettes  
---  
Panna cotta coulis de fruits rouges

Dîner

Velouté de potiron

Coquillettes Bolognaise

---  
Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Salade de pommes de terre

---  
Pavé de poisson blanc Béarnaise

Haricots plats Riz  
---  
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Velouté de légumes verts

Escalope pané à la tomate Purée de potiron

---  
Yaourt Activia nature

Jeudi

Déjeuner

Salade de pâtes au thon

---  
Poulet, bœuf et merguez de volaille

Semoule cru Légumes couscous  
---  
Liégeois chocolat

Dîner

Velouté de légumes

Omelette  
Petits pois carottes

---  
Salade de fruits

Vendredi

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

---  
Limande sauce champignon estragon

Pâtes Brocolis  
---  
Eclair au chocolat

Dîner

Velouté de carottes

Tarte aux trois fromages

Salade  
---  
Riz au lait

Samedi

Déjeuner

Surimi mayonnaise

---  
Rôti de volaille au jus

Poêlée campagnarde Lentilles

---  
Semoule au lait

Dîner

Velouté de potiron

Accras de morue Vinaigrette de tomate Haricots verts

---  
Compote pommes banane

Dimanche

Déjeuner

Terrine de Saumon

---  
Noix de joue de bœuf à la Bourguignonne

carottes Pommes vapeurs  
....  
Tarte aux pommes

Dîner

Potage poireaux et pommes de terre

---  
Cordon bleu de dinde Sauce tomate Brunoise de légumes

---  
Fruit de saison