

Les intervenants

Une équipe pluridisciplinaire dédiée vous accompagnera à chaque étape de sevrage tabagique ou de réduction pour vous offrir un soutien complet et personnalisé

**Prise de RDV au
02 57 21 95 08**

Les médecins addictologues vous orienteront vers la prise en charge la plus adaptée.

L'offre de soins

L'offre de soins de Vivalto santé propose également sur les Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire :

- Des consultations individuelles avec médecin addictologue
- Un accueil de jour thérapeutique pour la prise en charge :
 - **des addictions avec produits :**
 - tabac
 - alcool
 - cannabis
 - cocaïne
 - **des addictions comportementales**
 - Jeu de hasard
 - Jeu d'argent
 - dépendances sportive

Contact

 02 57 21 95 08

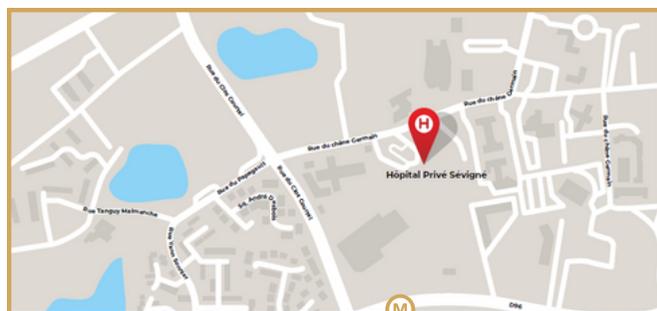
 3 rue du Chêne Germain
35576 Cesson Sévigné Cedex



**Dr Constance
LAMBERT**
Médecin addictologue
Secteur 1



**Dr Christine
PICOT**
Médecin addictologue
Secteur 1



Métro VIA SILVA



Les Hôpitaux Privés Rennais
Cesson-Sévigné

Arrêter de fumer, c'est possible !

ACCUEIL DE JOUR

THÉRAPEUTIQUE

DE SEVRAGE TABAGIQUE



Les Hôpitaux Privés Rennais
Cesson-Sévigné

Arrêter de fumer, c'est possible !

Pour aider les patients dans cette démarche d'arrêt ou de diminution du tabac, les Hôpitaux Privés Rennais Cesson-Sévigné proposent des séances pour l'aide au **sevrage tabagique** en accueil de jour.

L'accueil de jour thérapeutique de sevrage tabagique intègre en plus d'un **accompagnement individualisé et adapté** à chacun, **des ateliers thérapeutiques en groupe** pour atteindre un objectif d'arrêt ou de diminution du tabac.

Déroulement

Suite à une consultation de préadmission avec le médecin Addictologue, décision de prise en charge selon deux axes :

Axe 1

Préparation au sevrage sur 3 séances, à raison d'une séance (demi-journée) par semaine.

Axe 2

Consolidation du sevrage sur 4 séances, à raison d'une séance (demi-journée) par semaine.



Vous serez accueilli(e) en groupe de 6 à 8 personnes

Prise en charge

Vous accéderez à une prise en charge comprenant :

- Education aux mécanismes de dépendance au tabac et des possibilités de prise en charge (médicamenteuses et non médicamenteuses)
- Accompagnement motivationnel dans votre parcours de soin
- Activité physique adaptée et encadrée
- Atelier diététique
- Ateliers de relaxation
- Entretiens individuels avec le médecin

