



Menu de la semaine — Semaine impaire



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Salade coleslaw

Aiguillette de
volaille
Basquaise

Courgettes
persillées
Pâtes

Compote de
Pomme

Dîner

 **Concombre
ciboulette**

 **Quiche aux
Poireaux**

Salade

Liégeois Vanille

Mardi

Déjeuner

 **Melon**

*Paupiette de
veau*
Sauce Porto

Riz Pilaf
Petits pois
Carottes

Crème chocolat

Dîner

Velouté de
légumes

 Poisson
Napolitain
citron

Brunoise de
Pégumes et
Pommes
Persillées

Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Betteraves
vinaigrette

Rôti de porc au
jus

Torsade
Brocolis

 **Panna cotta
coulis de
fraise**

Dîner

Salade de riz et
thon

 **Tarte aux
légumes**

Salade

Salade
d'ananas

Jeudi

Déjeuner

 **Tomates
vinaigrette**

 **Tajine de
volaille**

Semoule
couscous
Légumes pour
couscous

**Salade de
fruits**

Dîner

Velouté de
Légumes verts

Omelette

Poêlée pommes
de terre haricots
plats

Velouté aux
fruits mixés

Vendredi

Déjeuner

Salade de pâtes
basilic

 **Filet de colin
Sauce curry lait
de coco**

Epinards
Riz

fruit de saison

Dîner

 **Melon**

 **Hachis
Parmentier**

Salade

Ile flottante
crème Anglaise

Samedi

Déjeuner

 **Pastèque en
salade**

Rôti de dinde
Sauce
champignons

Pâtes macaroni
Carottes

Fromage blanc
nature

Dîner

Soupe tomate

 **Fritatta tomates**

Salade

Crème dessert
Caramel

Dimanche

Déjeuner

Rillettes de porc
cornichons

Sauté de bœuf à
la Forestière

Haricots beurre
Pommes
vapeurs

Tarte
aux pommes

Dîner

Potage poireaux
pommes de terre

Tomate farcie
sauce tomate

Riz blanc

Fruit de saison



Menu de la semaine — Semaine paire



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Carotte râpée
vinaigrette

Filet de colin
meunière
sauce crème
citron

Boulgour
Brocolis

Fromage blanc
aux fruits

Dîner

Velouté de
légumes

Salade de pdt
gésiers lardons

Salade
composée

Mousse au
chocolat

Mardi

Déjeuner

 **Concombre
vinaigrette**

 **Boudin noir aux
pommes cubes**

**Jus aux
oignons**

Purée de
pommes de terre

 **Fruit de saison**

Dîner

 **Melon**

Omelette

 Ratatouille

Crêpe confiture

Mercredi

Déjeuner

Cervelas
vinaigrette

Escalope
Viennoise
Sauce tomate

Purée de
carottes
Riz

Compote de
fraises

Dîner

 Velouté de
carottes

 **Coquillettes
Carbonara
lardons**

Petit Suisse

Jeudi

Déjeuner

Salade de
lentilles

Cuisse de
poulet rôti et
son jus

Haricots verts
Semoule

 **Far Breton**

Dîner

 **Tomates
vinaigrette**

 **Tarte au
chèvre et
basilic**

Salade

Salade de fruits

Vendredi

Déjeuner

 **Melon**

Filet de limande
Sauce basilic

Purée de pomme
de terre
Julienne de
choux-fleurs

 **Panna cotta
Au coulis de
Mangue**

Dîner

 Velouté de
légumes

 **Moussaka**

Riz

Yaourt nature

Samedi

Déjeuner

Taboulé

Sauté de porc
sauce
charcutière

Poêlée
campagnarde
Blé pilaf

 **Pastèque**

Dîner

 **Radis beurre**

 **Lasagne de
bœuf**

Salade verte

Semoule au lait

Dimanche

Déjeuner

Salade de
pépinette au
thon

Rôti de veau
au jus

Carottes
Pommes de
terre

Carré framboise

Dîner

Potage de
poireaux
pommes de
terre

Colin pané
céréales citron

 Riz blanc

Fruit de saison