



Menu de la semaine — *Semaine Paire*



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

**Carottes râpées
vinaigrette**

**Poisson à la
Bordelaise**

Julienne
de choux-fleurs
Pâtes

Velouté fruits

Dîner

**Velouté de
légumes**

**Escalope
Viennoise**

Salade verte

Riz au lait

Mardi

Déjeuner

Betteraves
vinaigrettes

**Saucisse de
Toulouse
sauce tomate**

Riz
**Etuvée de choux
verts**

**Panna cotta
fruits rouges**

Dîner

**Velouté de
potiron**

**Lasagne de
Boeuf**

Panaché de
salade

Fromage blanc
aux fruits

Mercredi

Déjeuner

Œufs durs
mayonnaise

Sauté de poulet
au cidre

Poêlée Cordiale
Pâtes

Fruit de saison

Dîner

**Velouté de
carottes**

**Parmentier de
poisson**

Panaché de
salade

Liégeois au
chocolat

Jeudi

Déjeuner

Salade de pâtes
au pesto

**Carré de porc
Au jus**

Haricots verts
Semoule

.....
Crème dessert
vanille

Dîner

**Velouté de
légumes**

Omelette

**Purée de
patates douces**

Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

**Pâté de
campagne**

**Filet de lieu
sauce crème
citron**

Blé
Poêlée
campagnarde

Far Breton BIO

Dîner

**Velouté de
carottes**

**Pâtes
Carbonara**

**Salade
d'ananas**

Samedi

Déjeuner

Salade Niçoise

**Boudin noir et
Dés de pommes**

*Purée de
pommes de
terre*

Fruits de saison

Dîner

**Soupe de
légumes**

**Courgette farcie
sauce tomate**

**Polenta
crèmeuse**

Petit suisse

Dimanche

Déjeuner

**Assiette de
charcuterie**

**Blanquette de
veau à
l'ancienne**

Jardinière de
légumes
Riz

.....
Tarte au
chocolat

Dîner

**Velouté
poireaux**

**Tortillas aux
champignons**

Panaché de
salade

Poire au sirop



Menu de la semaine — *Semaine Impaire*



Les recettes
du Terroir



Les recettes
Végétariennes



Le Goût
des Saisons



La Cuisine
du Monde



Recettes &
Produits locaux

Lundi

Déjeuner

Salade de
Macédoine

**Sauté de porc
sauce
moutarde**

Épinards
Pommes de
terre persillées

.....

Flan caramel

Dîner

**Velouté de
légumes**

**Poisson
meunière
citron
Ratatouille**

**Crêpe
confiture**

Mardi

Déjeuner

Rosette

**Aiguillettes de
volaille tandoori**

Boulghour
Courgettes

**Panna cotta
fruits jaunes**

Dîner

**Velouté de
potiron**

**Coquillettes
À la
Bolognaise**

Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Céleri
rémoulade

**Jambon braisé
Au jus**

Haricots plats

Riz

Fromage blanc
aux fruits

Dîner

**Velouté de
légumes verts**

**Tarte aux
poireaux**

Panaché de
salade

Riz au lait BIO

Jeudi

Déjeuner

Surimi
Mayonnaise

**Poulet, bœuf et
merguez de
volaille**

**Semoule
Légumes
couscous**

Salade de
fruits

Dîner

**Velouté de
légumes**

Omelette

Petits pois
carottes

Liégeois
vanille

Vendredi

Déjeuner

Betteraves
vinaigrette

**Limande
champignon
estragon**

Pâtes
Brocolis

Eclair au
chocolat

Dîner

**Velouté de
carottes**

**Escalope pané
sauce tomate**

**Purée de
potiron**

Velouté fruit

Samedi

Déjeuner

Salade de riz au
thon

**Rôti de volaille
au jus**

Poêlée
campagnarde
Lentilles

Fromage blanc

Dîner

**Velouté de
potiron**

Moussaka

Riz Créole

Compote
pommes
banane

Dimanche

Déjeuner

Terrine de
Saumon

**Noix de joue de
bœuf à la
Bourguignonne**

Carottes
Pommes
vapeurs

Carré abricots

Dîner

**Potage
poireaux**

**Quiche
Lorraine**

Panaché de
salade

Fruit de saison